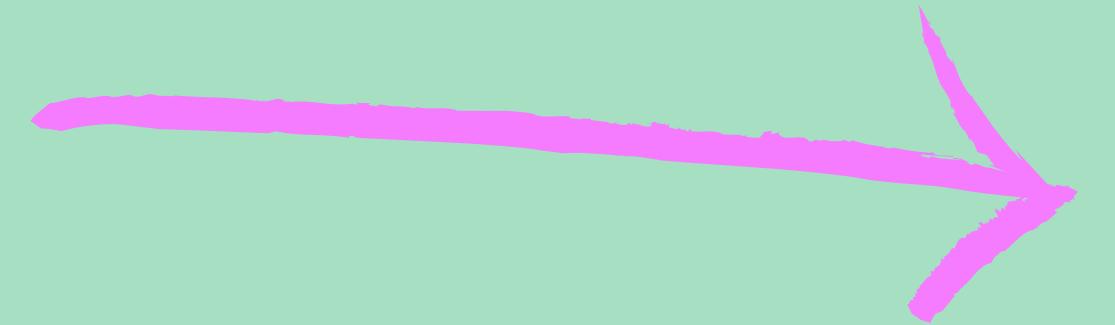


TALLER DE MOVIMIENTO
Udo Neumann



SIMULACRO DE COMPETICIÓN
Verdasco &
Agnafart

CLIMBING LAB



VERANO 2026

EQUIPO TÉCNICO



UDO NEUMANN

Udo Neumann es uno de los entrenadores de escalada más influyentes de las últimas décadas, combinando ciencia del deporte, biomecánica y aprendizaje motor en sus métodos de entrenamiento. Entre 2009 y 2017 dirigió la selección alemana de boulder, logrando títulos mundiales y europeos. Hoy es considerado por muchos como uno de los “padres del boulder moderno”.



SERGIO VERDASCO

Sergio Verdasco forma parte del equipo de equipadores de pruebas de la IFSC y, entre otros hitos, fue route setter en los Juegos Olímpicos de París 2024. Se ha consolidado como una referencia mundial por crear problemas que equilibran espectáculo, justicia deportiva y variedad técnica, influyendo en cómo compiten y se desarrollan los mejores escaladores del mundo.



MAELYS AGRAPART

Maëlys Agrapart es una escaladora francesa de nivel internacional, con participaciones destacadas en Copas del Mundo y Campeonatos Europeos antes de orientarse al route setting. Como routesetter, ha trabajado en competiciones internacionales de la IFSC aportando la perspectiva de una excompeticionista de alto nivel al diseño de bloques modernos, técnicos y coordinativos.

¿EN QUÉ CONSISTE?

_01/ Simulacro de Competición

_02/ Taller de Movimiento Avanzado

ClimbingLab 2026 nace con el objetivo de crear un ecosistema de aprendizaje competitivo único. Un ciclo donde deportistas y técnicos experimentan en primera persona la preparación, análisis y mejora del rendimiento en la escalada de competición.





BLOQUE / 01

SIMULACRO DE COMPETICIÓN

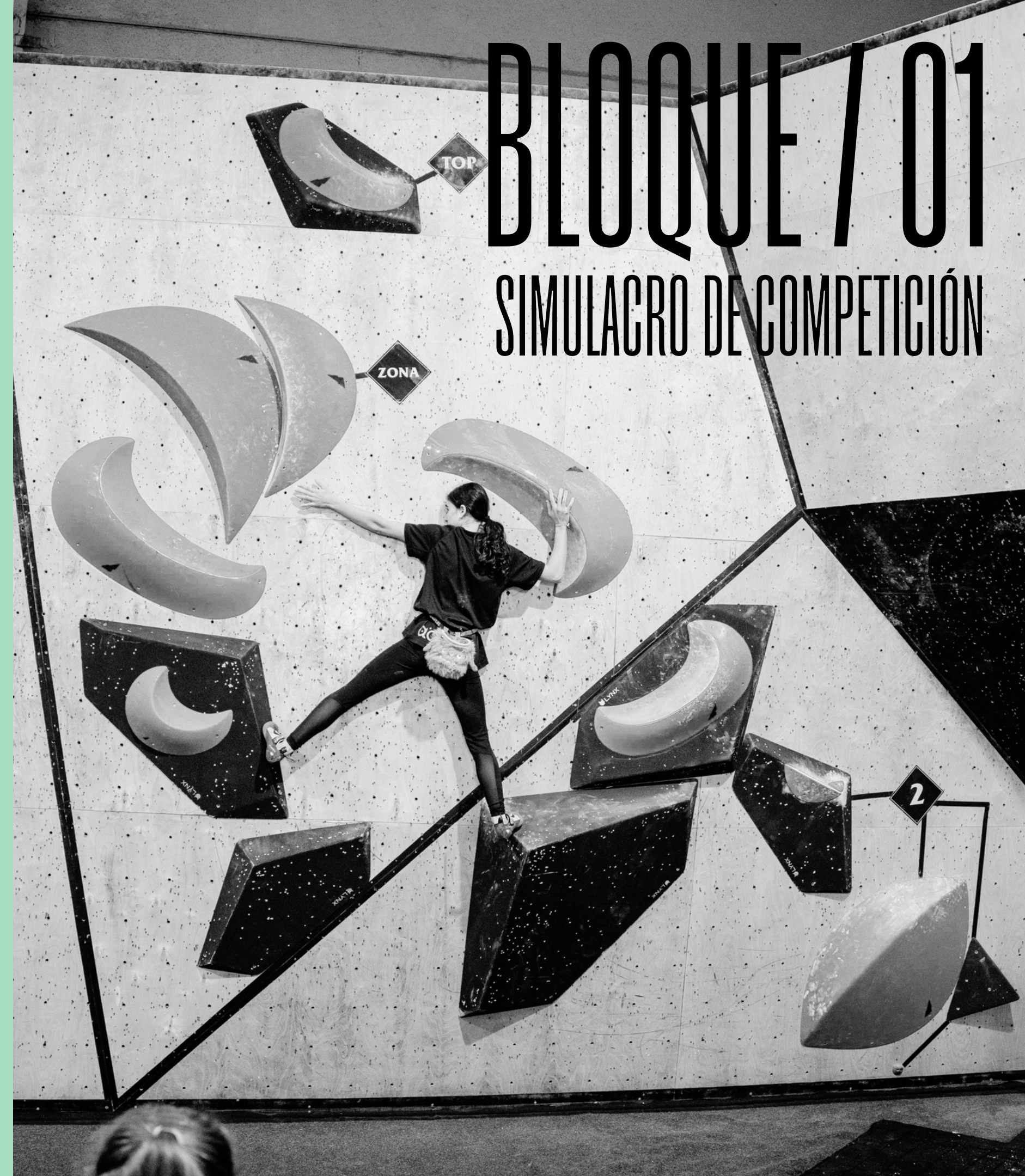
Sergio Verdasco & Maelys Agrapart

6, 7, 8 y 9 AGOSTO

Workshop intensivo de preparación competitiva que reproduce las condiciones reales de competición, combinando equipamiento profesional, simulacro deportivo y trabajo técnico de movimientos, con un enfoque práctico y experiencial tanto para deportistas como para técnicos y equipadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Preparar a deportistas para próximas competiciones.
- Exponer a los atletas a:
 - Sets reales de semifinal y final.
 - Dinámicas de competición (lectura, presión, toma de decisiones...).
- Generar aprendizaje técnico a través de:
 - Interacción directa con equipadores.
 - Taller práctico de movimientos (slab y coordinación).
- Formar a técnicos y futuros equipadores desde un enfoque 100% experiencial.



BLOQUE / 01

SIMULACRO DE COMPETICIÓN



BLOQUE / 01

SIMULAGRO DE COMPETICIÓN

Sergio Verdasco & Maelys Agrapart

6, 7, 8 y 9 AGOSTO

TARIFAS (con invitación / plazas limitadas)

DEPORTISTAS _85€ // SOCIOS ONEMOVE_75€

2 categorías:

- Categoría A (Sub15/Sub17): 13–16 años
- Categoría B (Sub19/Absoluta): 17+

TÉCNICOS // EQUIPADORES _200€

BLOQUE 02/ TALLER DE MOVIMIENTO AVANZADO

UDO NEUMANN

Un espacio donde Udo, técnicos y deportistas analizan, diseñan y practican el movimiento aplicado a entornos específicos de competición, con un acompañamiento directo y análisis experto.



3, 4, 5 y 6 SEPTIEMBRE

BLOQUE 02/ TALLER DE MOVIMIENTO AVANZADO

UDO NEUMANN

REFLEXIÓN

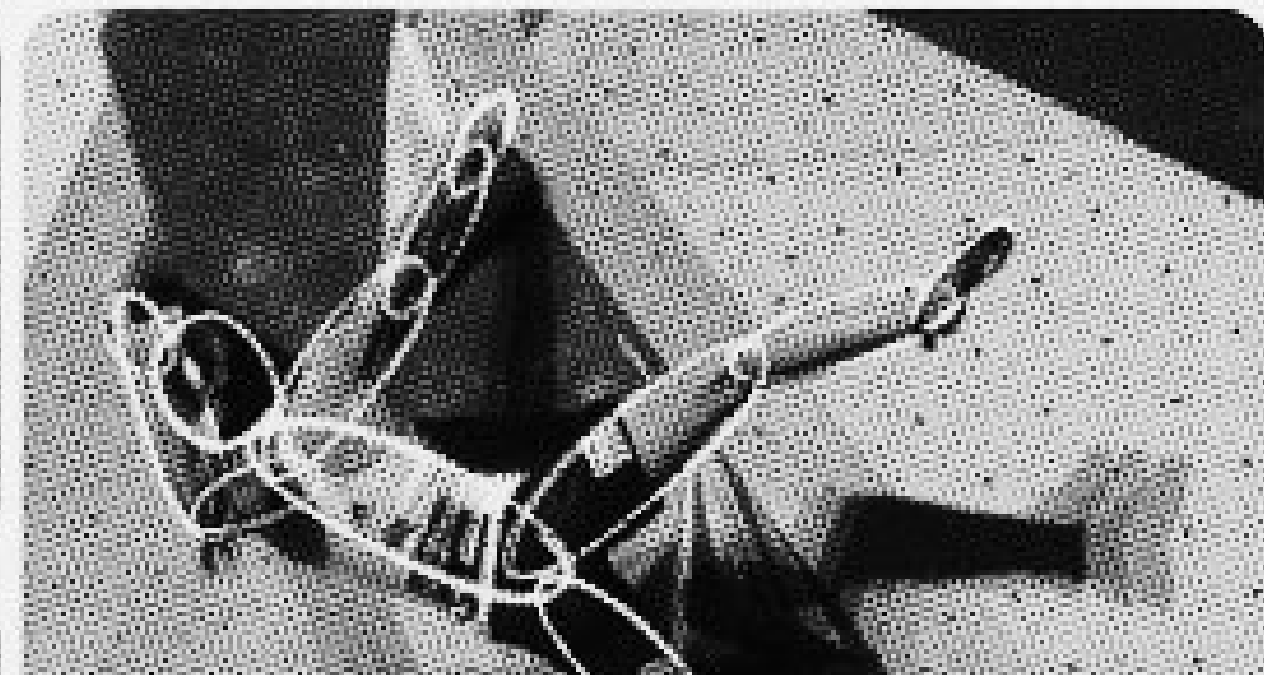
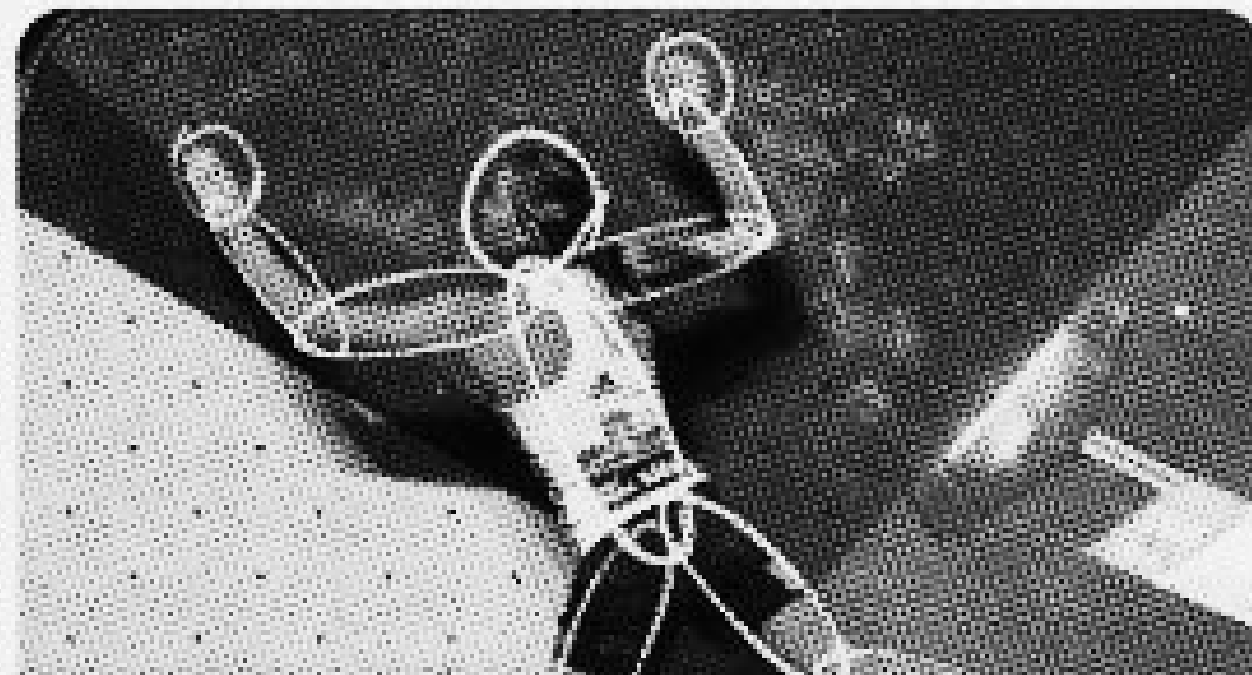
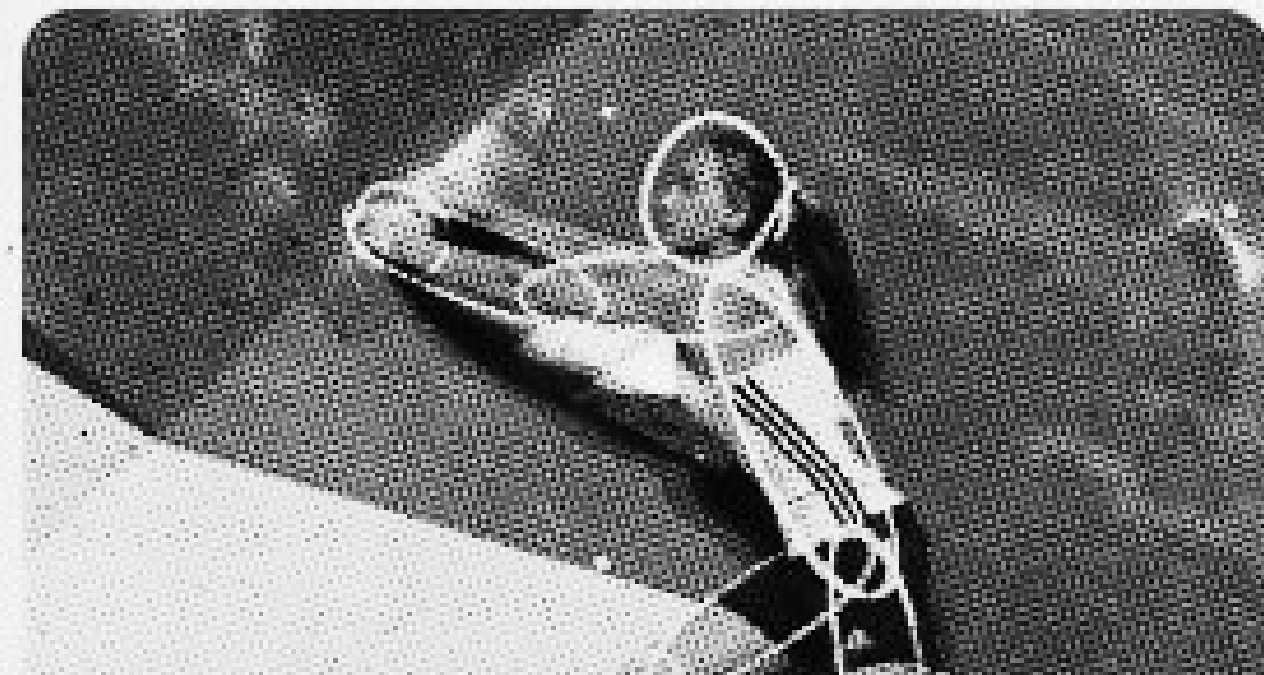
A partir de una charla sobre la escalada moderna y los procesos actuales de aprendizaje, se analizarán situaciones reales abriendo un debate entre técnicos, atletas y comunidad.

PRÁCTICA

Los participantes recorrerán distintas estaciones de aprendizaje diseñadas para explorar habilidades y patrones de movimiento específicos mediante la práctica, la observación y la adaptación.

ANÁLISIS

El taller combinará trabajo estructurado y espacios abiertos de experimentación, favoreciendo el intercambio, el coaching individual y el feedback personalizado. Transferencia directa al rendimiento.



TARIFAS

con invitación // plazas limitadas

BLOQUE 02/ TALLER DE MOVIMIENTO CON UDO

3, 4, 5 y 6 SEPTIEMBRE

DEPORTISTAS _110€

// SOCIOS ONEMOVE _90€

TÉCNICOS _200€

GRUPOS HETEROGÉNEOS

La mezcla de edades (>13 años) y niveles favorece la adaptación, el aprendizaje y la resolución de problemas en su contexto.

FEEDBACK

Un sistema de feedback en dos direcciones donde técnicos, deportistas y Udo intercambian observaciones y ajustan de forma constante para optimizar el rendimiento.

CLIMBINGLAB

BLOQUE / 01 + BLOQUE / 02

3, 4, 5, 6 SEPT + 6, 7, 8, 9 AUG

DEPORTISTAS _170€

// SOCIOS ONEMOVE _150€

TÉCNICOS _400€

RESUMEN

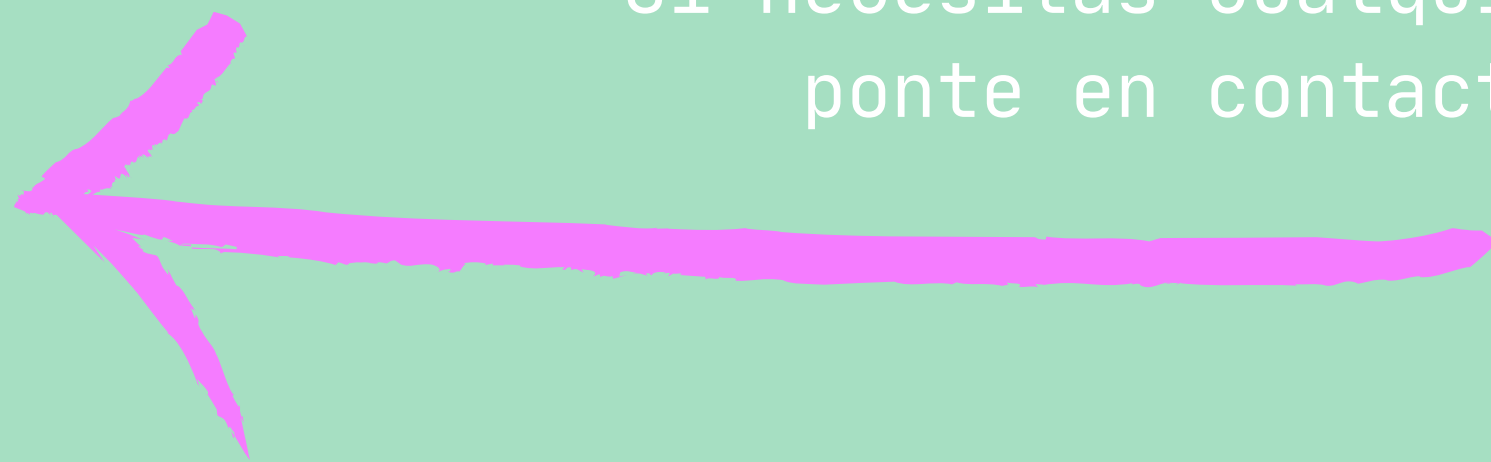
El Simulacro de Competición y el Taller de Movimiento pueden realizarse de manera independiente, pero juntos conforman la **experiencia total de preparación para la competición** que tan concienzudamente hemos preparado en esta primera edición del ClimbingLab.





GRACIAS

Si necesitas cualquier información
ponte en contacto con nosotros



984 28 48 02
info@one-move.org